

Ante la presencia de la epidemia de la Gripe "A" (H1N1) en distintos países del mundo y el alerta sanitaria dispuesto en la Argentina,



Recuerde:

- **Al manifestar un cuadro de fiebre repentina, tos, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones:**
  - No se automedique y acuda al médico.
  - Si se le diagnostica la enfermedad, colabore para no contagiar a otros.
  - Mantengase en su casa y en reposo.
  - Tosa y estornude orientando hacia abajo su boca sobre el ángulo interno del codo evitando proyectar el virus y no lleve sus manos hacia su boca, para no llevar el contagio a todo lo que toque.
  - El médico le indicará cuando volver a la normalidad.

## ● Es importante tener en cuenta:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Tirar los pañuelos desechables en bolsas de plástico.
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, oficinas y lugares cerrados.
- Mantenerse alejado de las personas que tengan infección respiratoria.
- No saludar con besos, ni dar la mano.
- Mantener especialmente limpia la cocina, el baño, manijas y barandas, juguetes, teléfonos y demás objetos de usos común.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.

**0800 - 222 - 1002**

Las medidas de prevención,  
nos protegen a todos.



**Ministerio de  
Salud**  
Presidencia de la Nación

[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)